

Wash, Wash, Wash Your Hands



Physical Development: Self Care
Skill Level 2: Identifies basic processes for self-care

Did you know?

As children grow and develop, they often seek to do things for themselves and complete tasks independently. Self-care routines such as toileting, handwashing, and getting dressed are all tasks where children can take charge and practice meeting their own needs.

Materials

Just you and your child.

Preparation

None needed. Jump on in!

WHAT TO DO

1. Invite your child to show off her hand-washing skills as you provide an instructional soundtrack. For example, to the tune of “**Row, Row, Row Your Boat,**” you can sing:

**Wash, wash, wash your hands
with soap and water, please.
Scrub your palms, fingers, and nails
then rinse and dry ‘til they’re clean!**

2. Explain to your child that germs are not something we can see, which is one of the reasons that washing our hands and clearing away those ‘invisible’ germs is so important (especially to avoiding getting sick!).
3. Explain when it’s most important to wash hands: before eating, after using the bathroom, after touching an animal or playing outside, after blowing our nose or sneezing, etc.



Lava, lava, lávate las manos



Desarrollo físico: Cuidado propio
Nivel 2: Identifica procesos básicos para el cuidado propio

¿Sabías que...?

Mientras los niños y niñas crecen y se desarrollan, usualmente van buscando hacer las cosas por ellos mismos y ser más independiente. Las rutinas de cuidado propio tal como ir al baño, lavarse las manos, y vestirse, son toda actividades en las cuales los niños y niñas pueden hacerse cargo y practicar el cumplir sus propias necesidades.

Materiales

Sólo usted y su hija o hijo.

Preparación

Ninguna. Empieza ahora!

QUE HACER

1. Invite a su niño o niña a demostrar su dominio de la destreza de lavarse las manos mientras usted canta y ella imita sus acciones.
2. Cante al tono de la canción en Ingles "Row, Row, Row Your Boat":
**Lava, lava, lávate las manos
con agua y con jabón, por favor.
¡Frega las palmas, los dedos, y las uñas,
luego enjuaga y seca, y este es el fin!**
3. Hable con su niño o niña sobre cuando nos debemos lavar las manos: antes de comer, después de tocar un animal, después de soplarnos la nariz, estornudos, etc. y hablen sobre porque es importante mantener nuestras manos limpias.
4. Explíquelo a su niño o niña que los gérmenes son organismos que no podemos ver, y por eso es tan importante que nos lavemos bien para eliminar esos gérmenes invisibles (especialmente para que no nos enfermemos, etc.).

