

# Follow Me!



## Language & Communication

**Development:** Listening & Understanding

**Skill Level 1:** Responds to one-step requests

### Did you know?

Asking children to follow simple directions supports their language development and encourages them to focus on and persist with a task. These skills are necessary for fostering independence and helping children become active participants in routines at home and at school.

### Materials

Just you and your child.

### Preparation

None needed. Jump on in!

## WHAT TO DO

1. Invite your child to play the game **Follow Me!**
2. Share a variety of one-step directions with your child (using different positional words). For example, “Put your hands above your head,” “Move your hands behind your back,” “Put one finger on your nose.”
3. Adding instructions that include a specific number (i.e. “one finger”) enables your child to practice important math skills while also demonstrating mastery of positional words and the ability to follow one-step directions.
4. As the game progresses, encourage your child to switch roles, sharing directions for you to follow.



### ¿Sabías que...?

Pedirles a los niños y niñas que sigan instrucciones simples los ayuda a desarrollar destrezas de lenguaje y les invita a prestar atención y a persistir en una tarea. Esta es una destreza necesaria para que los niños y niñas desarrollen independencia y les ayuda a ser participantes activos en las rutinas diarias en casa y en la escuela.

### Materiales

Sólo usted y su hija o hijo.

### Preparación

Ninguna. Empieza ahora!

## QUE HACER

1. Invite a su niño o niña a jugar **¡Sígueme, sígueme!**
2. Comparta diferentes instrucciones de un solo paso con su niña o niño (utilizando diferentes preposiciones). Por ejemplo, “pon tus manos sobre tu cabeza”, “mueve tus manos detrás de tu espalda”, “pon un dedo en tu nariz”.
3. Añadir instrucciones que incluyan un número en específico (un dedo), le permitirá a su niño o niña a practicar destrezas de matemáticas importantes, a la misma vez que demuestra su conocimiento sobre preposiciones, al igual que su habilidad de seguir instrucciones de un paso.
4. ¡Mientras el juego continúa, invite a su niño o niña a cambiar roles, dándole instrucciones a seguir a usted!

