

### ¿Sabías que...?

Seguir instrucciones de manera exitosa es una destreza de vida muy importante tanto en la escuela como en la casa. ¡Ayude a su niño o niña a fortalecer sus destrezas de comunicación mientras juega, mueve su cuerpo y se divierte!

### Materiales

Sólo usted y su hija o hijo.

### Preparación

Ninguna. Empieza ahora!

## QUE HACER

1. Invite a su niña o niño a participar de una variedad de actividades de movimiento. ¡Los movimientos pueden ser graciosos o no! El enfoque es en el proceso de seguir instrucciones de un paso.

2. Aquí hay algunos ejemplos e ideas:

- Salta cinco veces.
- Corre hasta la entrada del patio.
- Brinca alrededor del árbol.
- Haz tres lagartijas.
- Brinca sobre la piedra.



3. Una vez su niño sea exitoso siguiendo instrucciones de un paso, añada un paso adicional. Por ejemplo:

- Brinca dos veces en un pie, luego brinca dos veces en el otro pie.
- Corre hasta el fondo del patio y luego camina de espaldas de vuelta.
- ¡Rebota la bola cuatro veces, luego tirla en el aire!
- ¡Corre hasta el árbol y brinca tres veces!

4. Continúe proveyendo instrucciones e incrementando el número de pasos por el tiempo que su niño o niña se mantenga interesada. Cambie los movimientos para parear los intereses de su niña, o para que sean más apropiados al espacio donde estén. Por ejemplo, si están en el auto, pídale a su niño que aplauda una vez y luego se toque sus rodillas.

### Did you know?

Successfully following directions is an important life skill both at school and in the home. Help your child strengthen listening skills and build verbal processing while playing a game, moving his body, and having some fun!

### Materials

Just you and your child.

### Preparation

None needed. Jump on in!

## WHAT TO DO

1. Invite your child to participate in a variety of movement activities. The movements can be straight or silly, as long as they focus on the process of following one-step instructions.
2. Here are a few examples:
  - Do five jumping jacks.
  - Skip to the fence.
  - Run around a tree.
  - Do three pushups.
  - Jump over a stone.
3. Once your child shows success in following one-step directions, add an additional step to the directions. For example:
  - Hop two times on one foot, then hop two times on the other foot.
  - Run to the end of the yard, then walk backwards as you return.
  - Bounce the ball four times, then throw it in the air!
  - Run to the tree, then do a jumping jack!
4. Continue providing directions and escalating the number of steps for as long your child is interested. Switch up the movements to match your child's interests or to better suit your location. For example, if you are in the car, you could ask your child to clap once and then slap his knees.

